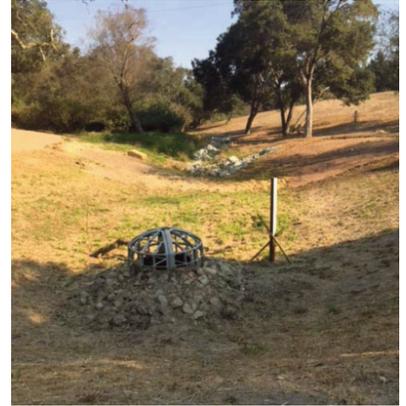




**¡Bienvenido al Parque del Condado “Pinto Lake”!** A medida que avanzas a través del sendero autoguiado de ruta moderada y corta distancia, encontraras 12 señales interpretativas a lo largo del camino. El sendero de aproximadamente 800 metros termina en el lago. ¡Qué disfrutes el recorrido!

### 1. Protección de los Canales del Lago Pinto

Si miras al otro lado de la carretera, verás una cuenca con lo que parece un gran colador en su interior. Es una cuenca de sedimentos que evita que basura y desechos entren a los canales de agua del parque. Gracias a este sistema, se evita que los diversos tipos de desechos que observas, contaminen nuestras aguas y lleguen al lago Pinto Lake, que tiene unos 8,000 años de existencia y es uno de los pocos formados de forma natural en la Bahía de Monterrey. El Lago Pinto Lake abarca más de 74 hectáreas y tiene hasta 27 pies de profundidad en algunos lugares. Además, forma parte de la cuenca del río Parjaro y se alimenta de varios arroyos, como el Amesti, el Todos Santos, el CCC y el Pinto.



### 2. Eucalipto y Roble: Batalla Entre Plantas Nativas e Invasivas

Gran parte de la vegetación del parque del condado del lago Pinto Lake está sombreada por árboles de roble y eucalipto. Aquí puedes ver ambos: un roble nativo y un eucalipto invasor. Los robles, nativos de esta área, ayudan a mantener una biodiversidad equilibrada en el paisaje, ¡todo un ecosistema puede depender de ellos! Las frutas que dan los robles se llaman bellotas y dan alimento a los animales del bosque. También, sus troncos y ramas tan gruesas sirven de refugio a las aves y otras criaturas pequeñas. Sin embargo, los eucaliptos, una especie de árboles muy grandes que puedes ver a todo lo alto del parque, están clasificados en California como moderadamente invasivos. Los eucaliptos fueron traídos de Australia en la década de 1850 para ser utilizados como madera. Estos árboles actualmente cubren gran parte de las zonas costeras de California. Cuando la corteza y las hojas del eucalipto caen y se descomponen en el suelo, liberan un aceite a la tierra que hay debajo, lo que crea condiciones ideales para su reproducción y crecimiento. Esto hace que el roble y otras especies nativas tengan mayor dificultad en reproducirse y prosperar. Es por esto que el gobierno, a través de muchas agencias, trabajan en conjunto para controlar y limitar la población de eucaliptos en áreas controladas. Así se puede tener una mayor diversidad de plantas nativas. Las especies invasivas como el eucalipto suelen competir con las nativas por los recursos que necesitan para sobrevivir: espacio, luz, agua y nutrientes. Esto puede comprometer el equilibrio delicado de los hábitats y la biodiversidad en entornos naturales variados. Aquí podemos ver cómo ambos coexisten.



### 3. Prados y Riberas: Los Ambientes Integrales de California

Las zonas ribereñas y las praderas son dos partes muy importantes del ecosistema de California. Los prados funcionan como depósitos naturales de agua y absorben la lluvia durante la temporada húmeda. Este aspecto único ayuda a mantener la diversidad dentro de nuestros ecosistemas ya que son un hábitat para muchas especies acuáticas y terrestres. Las praderas también pueden ayudar a complementar el agua ahorrada en las zonas ribereñas, como el río que puedes ver desde aquí. Estos sistemas ribereños son muy importantes para la salud del medio ambiente pues brindan estabilidad, sombra y materia orgánica a los arroyos, al tiempo que constituyen un hábitat para los animales. Muchas de las especies que puedes ver en el parque del condado del lago Pinto Lake, tanto animales como vegetales, no estarían aquí sin la ayuda de los prados y las riberas.

#### 4. Arbusto del Coyote y el Gran Búho Cornudo: Las Diferentes Especies del Lago Pinto Lake



La planta que tienes a tu izquierda se conoce como el arbusto del coyote, o *Baccharis pilularis*, que crece en abundancia en el parque del condado del lago Pinto Lake. Esta planta nativa florece a finales del otoño y durante el invierno, y alcanza una altura de hasta dos metros y medio. Aunque se cree que es resistente a los venados, proporciona refugio y alimento a otros animales silvestres, como los pájaros jilgueros y gorriones. El arbusto del coyote también ayuda mucho a combatir la erosión en zonas más secas ya que no necesita mucha agua y sus raíces ayudan a estabilizar el suelo. Más arriba y a la derecha, este lugar es un buen punto de observación para los búhos cornudos, que a veces se pueden ver cuidando sus nidos en las ramas de los eucaliptos. Esta actividad suele alcanzar su punto máximo en enero, pero, en general, estos búhos pueden verse y escucharse durante todo el año. Aunque no son tan raros en la naturaleza, puede ser difícil verlos ya que son aves nocturnas y su plumaje se mimetiza con el de los árboles. A los búhos cornudos también se les conoce como "búhos ululadores" o "búhos tigre" debido al patrón rayado de sus plumas. Aquí es un lugar estupendo para descansar y observar animales silvestres entre los eucaliptos.

#### 5. La Descomposición: Un Eslabón Importante en el Ciclo de Vida del Bosque

Observa el suelo cubierto de hojas y ramas caídas a tu alrededor. El suelo del bosque está lleno de hojas muertas, ramitas, trozos y restos de plantas y animales. Todos estos materiales son una parte esencial de los muchos hábitats del lago Pinto Lake, ya que se descomponen en partes cada vez más pequeñas, convirtiéndose finalmente en alimento para una variedad de gusanos, insectos y bacterias. Estos animalitos descomponedores son muy importantes porque convierten todos estos materiales en alimento para las plantas, volviéndose un fertilizante natural que ayuda a completar el ciclo de la cadena alimentaria. De esta forma aparentemente mágica, la materia muerta vuelve a la vida al convertirse en alimento para los vivos. En la naturaleza nunca se desperdicia nada: la materia se recicla una y otra vez, de la planta al animal, al descomponedor y de nuevo a las plantas, y así sucesivamente.



#### 6. El roble Venenoso: Hojas de Tres, Déjalas Ser

Para la mayoría de la gente, aparece primero en forma de una erupción incómoda en la piel con un picor incontrolable. Consumir sus hojas o inhalar el humo de su leña puede ser mortal. El aceite que produce este roble venenoso llamado urushiol, presente en toda la planta, es la causa del problema. Los urushioles se "fijan" químicamente a las proteínas de la piel en los 20 minutos siguientes a la exposición a las plantas (incluidas las plantas marchitas o las podas muertas hace tiempo). Los aceites no se evaporan y

pueden permanecer activos durante un año o más en la ropa y las cosas. Las hojas del roble se encuentran siempre en grupos de tres, junto con las flores blancas que se convierten en frutos a finales del verano, y constituyen un banquete delicioso para los animales locales. Los venados curiosean las hojas, los pájaros mordisquean sus frutos y los insectos se instalan en sus ramas.

Parece que los humanos son los únicos seres que no toleran la planta sin sufrir efectos nocivos, por ello es muy importante aprender a identificarla. Esa tarea puede ser un reto, ya que esta planta caducifolia pierde sus hojas en el otoño. Además, adopta diversas formas, desde arbustos tupidos hasta una maraña de enredaderas trepadoras, pasando por una planta rastrera que serpentea por el suelo. En todas sus formas, esta planta puede causar un sarpullido ardiente en la piel. Es fácil confundir el roble venenoso con la zarzamora, ya que ambas plantas tienen hojas en grupos de tres que se vuelven rojas en otoño antes de caer. Si te fijas bien a tu derecha, podrás detectar una de las principales diferencias en sus ramas: las zarzamoras tienen las espinas comunes de la familia de las bayas, mientras que el roble venenoso tiene ramas lisas y sin espinas.





### 7. La Zarzamora de California: Un Sabroso Antojito Espinoso

A finales del verano es cuando estalla la competencia de este antojito. Es entonces cuando las zarzamoras de California entran en temporada, habiendo pasado del color verde al rojo y al negro, que significa su fase más dulce de desarrollo. La fauna local, así como los visitantes del parque, aprovechan estos cultivos estacionales y recorren las viñas locales en busca de una golosina. Es mejor evitar las espinas que cubren los tallos y las venas de las hojas. Todos los que participan de la deliciosa dulzura de esta sabrosa fruta se manchan con los jugos púrpura y no faltan unos picos de dedos. A pesar de la naturaleza espinosa de estas plantas, también proporcionan hogar para una variedad de animales

que se sienten cómodos y seguros bajo estos arbustos espinosos.



### 8. Un Bosque de Robles:

#### El Roble Vivo Como Productor de Qlimentos

¿Qué te viene a la mente cuando piensas en un roble? Mucha gente piensa en el casco frondoso que forman sus hojas y que ofrecen un buen descanso bajo su sombra, sobre todo cuando hace calor; pero para los animales del parque, el roble es una fuente de alimento muy importante. Cada otoño, estos árboles producen una cosecha de bellotas que muchos animales recogen, desde ardillas hasta los pájaros arrendajos. Se atiborran, acaparan y almacenan esta fruta, dejando siempre algunas en el suelo que pueden germinar en un nuevo roble. Estos frutos son muy nutritivos, están llenos de vitaminas, aminoácidos, grasas e hidratos de carbono, lo que los convierte en un elemento importante de la

dieta de cualquier animal. Para los nativos americanos que habitaron estas tierras, de la tribu de los Ohlone, las bellotas también fueron un alimento básico en su dieta. A diferencia de los animales, los Ohlone tenían que filtrar los ácidos tánicos de sabor amargo antes de comerlas. Además de las semillas, los robles atraen insectos, líquenes y hongos, lo que supone una fuente de alimento adicional para la fauna

### 9. Del Bosque a la Franja: de Dónde Proviene los Alimentos

La vista a tu izquierda ofrece una variedad de paisajes, desde bosques y humedales hasta campos e invernaderos. Estos campos e invernaderos aluden al modo en que los seres humanos mantenemos nuestras despensas bien surtidas. Modificar el paisaje natural para crear granjas nos permite garantizar el suministro de frutas y verduras a las tiendas, y de ahí a nuestros hogares. Los animales también tienen su fuente de alimentos y en los bosques y humedales que se ven aquí abajo hay muchos ejemplos. En estas comunidades ecológicas se puede encontrar de todo, desde nueves y frutas hasta pescado fresco. Cada especie que se alimenta de estos hábitats tiene sus propias herramientas para adaptarse al ecosistema. Cada una de las especies especie tiene una función dentro del ciclo natural, ya sea comiendo y siendo comida. De este modo, la demanda y la oferta se mueven en un ciclo sin fin; cada planta o animal utiliza las materias primas de los demás para mantener la salud del ecosistema.





## 10. Hiedra Invasiva: Retorciéndose Hasta la ima

Gran parte de la cubierta vegetal que se ve aquí es hiedra, un follaje de hoja perenne. La hiedra crece en muchas condiciones, ya sea con sol directo o a la sombra, lo que le permite extenderse rápidamente por grandes áreas. La adaptabilidad de la hiedra hace que compita exitosamente con otras plantas y trepe por muchos árboles. Esto llega a ser perjudicial si sobrepasa la copa de los árboles, ya que el peso adicional puede debilitar un árbol lo suficiente como para provocar su caída. La hiedra se considera una especie invasiva, por lo que puede desplazar a las plantas nativas y amenazar la vida de los animales que dependen de ellas como fuente de alimento. Esta planta se ha convertido en un problema especialmente en las regiones costeras y puede verse entre muchos senderos del parque del condado del lago Pinto Lake.



## 11. “ Bird Blind ”: El Paraíso de los Observadores de Aves

Como habrás podido comprobar a lo largo de este paseo, en el parque del condado del lago Pinto Lake abunda la vida silvestre, ¡especialmente las aves! En esta parada, hay una estructura que está hecha para que pases desapercibido y seas testigo de vistas espectaculares de las aves locales sin ser visto. Esto se llama un Bird Blind, y permite a los espectadores ver a las aves comportándose de forma natural sin ser notado, es un lugar perfecto para aquellos con cámaras o binoculares. Como ya se ha señalado, el lago Pinto Lake es el hogar de búhos cornudos, pero también de muchas otras aves pequeñas. Entre ellas hay una gran variedad de pájaros carpinteros, fochas, codornices, garcetas, garzas, colibríes, martines pescadores, golondrinas, ¡y muchos más! ¡Mantén los ojos y los oídos abiertos para ver plumas de colores y escuchar cantos de pájaros únicos! Puede encontrar información útil para observadores de aves principiantes aquí, cortesía del Santa Cruz Bird Club: <https://santacruzbirdclub.org/birding-for-beginners/>

## 12. El Hábitat de los Humedales: Fauna y Flora Acuáticas

Hubo un tiempo en que los humedales se consideraban tierras sin valor, cuyo único valor residía en su suelo extremadamente rico; por ello, muchos se convirtieron en granjas. Sin embargo,



con el tiempo, empezamos a ver los humedales desde otro punto de vista. La abundancia de insectos, peces y vegetación los convertía en un lugar de paso popular para las aves migratorias y un refugio para la fauna local. Si dedicas unos minutos a observar esta escena en silencio, podrás ver animales como la garza azul, con su largo pico, que es muy útil para pescar peces. También podrás ver a la focha americana, que busca comida entre las plantas acuáticas, y a algún que otro pez, caracol o insecto. Los humedales proporcionan alimento abundante a muchos animales, y su valor biológico se ha reconocido y, en muchos casos, se ha protegido y restaurado activamente. Al igual que la fauna, las plantas también tienen sus hábitats favoritos.



Como su nombre indica, los humedales son húmedos, por lo que atraen a plantas amantes de la humedad, como el sauce y el tule, que se encuentran en los bordes, y la centella en la superficie del agua. Estas plantas no sólo prefieren estas condiciones, sino que también contribuyen a crearlas y mantenerlas. Cuando el agua fluye hacia estos hábitats, entra en contacto con las plantas, y las raíces, tallos y ramas ralentizan el flujo del agua, lo que hace que los ricos sedimentos fangosos retenidos en el agua se depositen en el fondo del lago. A medida que suelos tan ricos se acumulan, y vayan rellenando poco a poco el lago, creando finalmente un humedal.

## Más información sobre Parque del Condado “Pinto Lake”

Además del sendero natural que acaba de caminar, Pinto Lake cuenta con un área de juegos para niños, una pista para bombas de bicicletas, un parque para perros, arte público, un muelle de pesca, campos deportivos, un campo de golf con disco, dos pabellones para pícnic reservables con parrillas y electricidad. Para obtener más información sobre la disponibilidad y otras características del parque, visite <https://www.scparks.com/Home/ExploreOurParksBeaches/AllCountyParks/PintoLakeCountyPark.aspx>

